

仕事をあきらめない！  
両立のポイント教えます！

実家の  
お悩み解決  
セミナー

# 初めての介護

## 2/27(日) 午前 10:30~12:00

突然やってくる親やパートナーの看病や介護。準備のない状態で、仕事をしながら介護を始めるのは本当に大変です。一人で抱え込んで、自分の未来を犠牲にしてしまわないように、高齢者ケアのお役立ち基本情報をお伝えします。



【講師】 丹羽智子

(介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士)

認知症グループホーム・せらび芦花公園ケアマネジャー、日本郵政グループ・仕事と介護の両立相談担当。義父の認知症介護の経験から「頑張りすぎない介護、ポジティブな気持ちになれる介護」をモットーに活動中。家族は夫と娘二人。

【講師】 小島 健

(司法書士)

からすやま司法書士事務所代表。2004年から司法書士として研鑽を積み、現在まで、遺言、生前贈与、後見制度等の生前対策から死後の遺産承継手続など相続関連業務に注力。5歳と3歳の子育てに奮闘中。

■ 定員20名 (Zoom参加可) ■ 参加費500円 (資料代) ☆ 保育あり。

☆ どなたでも、どちらからでもどうぞ！ ☆ 空きがあれば、当日参加もOKです！

会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 4階研修室

お申し込み先 実家なんとかし隊



《 受付開始 2/1(火)10時～、詳細は裏面をご参照ください 》

電話：070-8998-6408 (木土日10～16時)

グーグルフォーム：<https://forms.gle/Up6F6mkAiYVizxZj6> →



(申込用QRコード)

主催：実家なんとかし隊、世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、講座内容を変更または中止することがあります。会場のらぶらすの感染対策は、らぶらすHPをご確認ください。

## 会場について

### 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3~5階  
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511  
らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



らぶらすHP

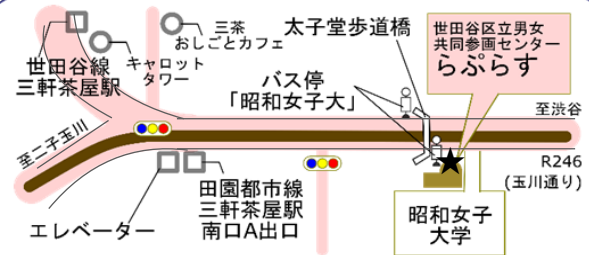


Facebook



Twitter

世田谷区HP テーマから探す→施設・公園・けやきネット→暮らし・生活関連施設→男女共同参画センターらぶらす  
だれもが自分らしさをプラス、らぶらす



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、講座内容を変更または中止することがあります。会場のらぶらすの感染対策は、らぶらすHPをご確認ください。

## お申し込みについて

2月1日（火）午前10時から電話、またはGoogleフォームで受け付けます。（先着順。定員になり次第受付を終了します。）

お申し込みの際は、講座名・区内／区外・氏名・電話番号・保育の有無（ご希望の場合はお子さまの名前と年齢）・オンライン受講希望の有無（Googleフォームに限り受付）をお伝えください。

※申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

※ひととき保育は5ヶ月から就学前までが対象です。先着順3名まで。保育ご希望の方は2/11(金)までにお申し込みください。  
【締め切りました】

※オンライン受講申し込みは、Googleフォームを使ったオンラインでの申し込みに限らせていただきます。

※会場のお席に余裕がある場合は、先着順で当日会場で参加を承ります。空席状況は実家なんとかし隊のWebサイトでご確認ください。

電話：

070-8998-6408（木土日10～16時）

Googleフォーム：

<https://forms.gle/Up6F6mkAiYVizZj6>



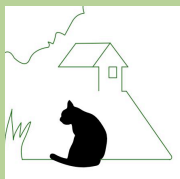
（申込用QRコード）

※オンライン受講の詳細は、らぶらすHPよりご覧ください。  
<http://www.laplace-setagaya.net/news/141/>

## 実家なんとかし隊

親の介護、空き家問題、相続... 実家は現代の社会問題に大きく関わっています。実家なんとかし隊は、そんな様々な課題の解決に、専門家と当事者が一緒に取り組む非営利団体です。

<https://jikkanantokashitai.com>



## ■受講方法

実家なんとかし隊へ申し込み

開催1日前に  
受講の手順ガイドと  
動作確認用URLを  
メールで受け取る

受け取ったURLをクリックして動作確認完了

当日、時間になったら  
講座URLをクリックして受講スタート！

自宅でオンライン受講！

タブレットや  
スマートフォンでもOK

